ANGKRINGAN

Buletin BPK Perwakilan Provinsi D.I. Yogyakarta Edisi 4 Tahun 2022

KEPALA PERWAKILAN SERAHKAN LHP KINERJA DI WILAYAH PROVINSI DIY

Pada Rabu, 28 Desember 2022, Kepala BPK Perwakilan Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta (DIY) **Widhi Widayat** menyerahkan Laporan Hasil Pemeriksaan (LHP) Kinerja di wilayah Provinsi DIY di auditorium kantor BPK Perwakilan Provinsi DIY.

Obyek pemeriksaan tersebut adalah pemeriksaan kinerja atas efektivitas upaya pencapaian tujuan pengaturan keistimewaan melalui desain perencanaan dan implementasi kegiatan yang dibiayai dana keistimewaan di wilayah Provinsi DIY dan efektivitas upaya pemerintah daerah dalam penyediaan akses air minum yang layak dan aman kepada masyarakat pada Pemerintah Kabupaten Bantul.

Kepala Perwakilan menyerahkan langsung kepada Ketua DPRD Provinsi DIY **Nuryadi** dan Wakil Gubernur **Sri Paku Alam X** serta kepada para Kepala Daerah dan Pimpinan DPRD Kabupaten/Kota.

Widhi Widayat menyampaikan bahwa kami mengapresiasi upaya-upaya yang telah dilakukan Pemerintah Daerah DIY maupun Pemerintah Kabupaten/Kota dalam pengelolaan dana keistimewaan maupun upaya Pemkab Bantul dalam penyediaan akses air minum yang layak dan aman.

"Sesuai ketentuan dalam Pasal 20 UU Nomor 15 Tahun 2004, dan demi efektifnya hasil pemeriksaan BPK, maka kami mengharapkan agar Pemda segera menindaklanjuti rekomendasi BPK selambat-lambatnya 60 hari setelah LHP diterima", ujar Widhi.

Ketua DPRD DIY dalam sambutannya mengucapkan terima kasih kepada Kepala BPK Perwakilan Provinsi DIY atas Kerjasama yang telah terbina dengan baik selama ini. Kerjasama ini diharapkan untuk dapat lebih ditingkatkan lagi di masa mendatang.

Pada kesempatan tersebut Wakil Gubernur menyampaikan sambutan Gubernur DIY, bahwa Pemda DIY mengucapkan terima kasih kepada BPK RI, khususnya BPK Perwakilan Provinsi DIY yang telah mendedikasikan waktu untuk melaksanakan pemeriksaan dan menyerahkan LHP pada hari ini.

Pemantauan TLRHP Semester II TA 2022 pada Pemda di Wilayah Provinsi DIY

BPK Jogja melaksanakan Tindak Lanjut Rekomendasi Hasil Pemeriksaan (TLRHP) Semester II Tahun Anggaran 2022 atas pemerintah daerah di wilayah Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta entitas pada tanggal 13 s.d 15 Desember 2022. Pemantauan TLRHP ini merupakan kegiatan rutin BPK yang dilaksanakan per semester untuk melihat perkembangan penyelesaian pemantauan TLRHP sampai dengan Semester II Tahun 2022.

Kepala BPK Perwakilan Provinsi DIY, **Widhi Widayat** dalam pembukaan menyampaikan pembahasan Tindak Lanjut Rekomendasi Hasil Pemeriksaan (TLRHP) ini juga merupakan langkah inisiatif BPK Perwakilan Provinsi D.I Yogyakarta untuk meminta penjelasan lebih lanjut mengenai jawaban dan tindak lanjut yang telah disampaikan oleh pemerintah daerah. Pertemuan ini diharapkan juga menjadi media koordinasi dan rekonsiliasi serta mendapatkan informasi mengenai kendala yang dihadapi entitas dalam menindaklanjuti rekomendasi hasil pemeriksaan.

"BPK Perwakilan Provinsi D.I Yogyakarta sangat mengapresiasi upaya yang telah dilakukan Bapak/ Ibu Inspektur beserta jajarannya, dalam menindaklanjuti rekomendasi BPK dan mencapai rata-rata penyelesaian yang sangat membanggakan yaitu sebesar 94,83%, sehingga melampaui rata-rata penyelesaian tindak lanjut secara nasional yang baru mencapai 77,30%" ucap Widhi.

Selanjutnya, kami sampaikan ucapan terima kasih kepada para Inspektur Daerah se-D.I Yogyakarta beserta jajaran atas kerja keras dan kesungguhan dalam mengawal proses tindak lanjut rekomendasi BPK, serta terimakasih pula atas kerja sama yang telah terjalin dengan baik selama ini. Semoga koordinasi dan kerja sama yang baik ini dapat lebih ditingkatkan lagi, dan seluruh rekomendasi BPK dapat ditindaklanjuti tepat waktu.

Acara pemantauan TLRHP ini diikuti oleh Tim Pembahas TLRHP dari BPK Jogja, dan para Inspektur pada Inspektorat Provinsi dan Kabupaten/Kota se-DIY beserta jajarannya. Dalam kegiatan tersebut dihadiri juga, Kepala Sub Auditorat Perwakilan **Bernadetta Arum Dati**, serta para Pejabat Fungsional Pemeriksa Madya BPK.

GALERI UPACARA

Hari Sumpah Pemuda ke-94

Hari KORPRI ke-51

Hari Ibu ke-94

AYO SEHAT BARENG...!!

oleh dr. Agustina Setia Ningsih

ATURAN PAKAI OBAT

1

Pemakaian obat yang tidak sesuai anjuran bisa menyebabkan overdosis, resistensi obat atau efek samping lainnya.
Pastikan anda sudah berkonsultasi dengan apoteker saat membeli obat bebas untuk jenis, dosis obat sesuai usia dan berat badan. Baca juga aturan pakai obat yang tertera pada *leaflet* atau kemasan obat.
Catatan:

- Untuk Antibiotik: Harus dihabiskan sesuai anjuran dokter.
- Untuk obat bebas: Hindari overdosis (obat sama merk beda) pastikan saat membeli, misalkan:
  a. Tempra >< Panadol
  b. Actifed >< Triaminic
  c. Woods >< Bisolfon
- Untuk obat muntah/lambung: diminum 15 menit sebelum makan.
- Untuk Suplemen: tidak boleh dikonsumsi lebih dari 8 minggu.

Demikian tips dalam mengkonsumsi obat, diharapakan berhati-hati dan mengikuti aturan pakainya.

Low Back Pain (LBP)

2

Aktifitas yang paling sering menyebabkan LBP, yaitu adanya masalah pada otot punggung (cedera/ tarikan otot) akibat aktivitas sehari-hari, seperti:

- Duduk lama dalam posisi yang kurang Ergonomis. Faktor lain yaitu kurang *stretching*, posisi duduk yang kurang baik, otot lemah karena jarang olahraga, duduk lama tanpa jeda istirahat.
- Mengangkat beban terlalu berat/lama, apalagi dalam posisi mengangkat yang salah. Kebiaasaan mengangkat beban dalam posisi yang salah (menggendong anak, mengangkat tas/keranjang,dsb) bisa menyebabkan cidera otot yang menyebabkan LBP.
- Cidera pada punggung (karena jatuh, terbentur atau tarikan/puntiran pada punggung). Awalnya bisa cidera ringan, tapi semakin lama makin berat karena tidak di istirahatkan.

Pada kondisi tertentu bisa juga disebabkan oleh:

1. Saraf terjepit
2. Infeksi tulang belakang
3. Tumor tulang belakang
4. Bengkok/tulang yang bergeser.

Cara menyembuhkan LBP yang penting adalah **Istirahat**. Kemudian mengidentifikasi akitivitas penyebab dan menghindari.
Jika sudah diistirahatkan dan sudah diperbaiki aktivitasnya, maka segera berobat ke dokter untuk mendapatkan pengobatan dan perawatan.

Waspadai untuk segera ke dokter jika:

1. Nyeri menjalar/berat sampai ke kaki.
2. Nyeri berat hingga tidak bisa jalan/ kelumpuhan.
3. Gangguan/sulit BAK/BAB.
4. Penurunan BB/demam tanpa sebab yang jelas.

Kondisi-kondisi tersebut mengindikasikan kecurigaan penyebab yang lebih berat/serius dan harus segera ditangani.

Jangan lupa untuk selalu duduk dengan posisi Ergonomis dan melakukan Strecting tiap 45 menit selama 5 menit.

WISATA DAN BUDAYA JOGJA

Wisata Plunyon Kali Kuning, Surga Tersembunyinya Sleman Utara

Sumber: https://wisata.harianjogja.com/read/2022/08/01/504/1107692/wisata-plunyon-kali-kuning-surga-tersembunyinya-sleman-utara

Sleman bagian Utara kaya dengan destinasi wisata alam. Lokasi-lokasinya yang tersembunyi mampu memberikan kepuasan tersendiri bagi wisatawan yang berkunjung, salah satunya di Plunyon.

Plunyon terletak di lereng Gunung Merapi, tepatnya Kedungsriti, RT.01/RW.06, Umbulharjo, Cangkringan, Sleman. Untuk menuju tempat ini bisa melewati Pakem ke Timur, Morolejar ke Utara, Kantor Kelurahan Umbulharjo ke Utara hingga melewati Tempat Pemungutan Retribusi (TPR). Dari TPR naik sedikit dan ambil ke kiri menuju ke Plunyon.

Belakangan Plunyon ramai dikunjungi wisatawan karena sempat menjadi lokasi syuting film horor KKN di Desa Penari beberapa waktu lalu. Objek wisata ini dibuka setiap hari pukul 9.00 hingga 15.00 WIB dengan harga tiket yang relatif murah yakni sekitar Rp12.000.

Plunyon merupakan objek wisata alam yang menghadirkan pemandangan Kali Kuning yang dipenuhi bukit tinggi di kanan dan kirinya.

Tempat ini menjadi salah satu spot pilihan untuk menyaksikan Gunung Merapi.

Salah daya tarik Plunyon adalah pemandangan jembatannya. Bentuk bangunannya khas, berbentuk tinggi menjulang, dibangun dengan konstruksi dinding tebal yang didominasi batu, dan berbentuk meliuk-liuk. Persis dengan bangunan khas Belanda. Tidak jarang lokasi ini dijadikan tempat foto bagi para calon pengantin.

Plunyon menjadi bagian dari hutan Merapi yang dilindungi. Banyak tanaman yang tumbuh di tempat ini. Pohon khas pegunungan seperti cemara juga banyak tumbuh tinggi menjulang yang membuat tempat ini semakin asri dan sejuk

Tak kalah menarik dari Kaliadem, Pluyon juga bisa menjadi spot yang cocok untuk menyaksikan gagahnya Gunung Merapi. Meski lokasinya lebih rendah daripada Kaliadem dan Bukit Klangon, tetapi di Plunyon tetap bisa menikmati pemandangan Merapi secara keseluruhan. Jika cuacanya cerah, pengunjung bisa melihat Gunung Merapi yang tampak sangat jelas. Warnanya yang kebiru-biruan akan menjadi objek menarik untuk difoto.

Kata Mutiara

"Hidup bukan tentang mendapatkan apa yang kamu inginkan, tetapi tentang menghargai apa yang kamu miliki"

GALERI FOTO

Medical Check Up Pegawai

Peresmian Gedung Inspektorat DIY

Workshop oleh Kadit KHK

Kunjungan Kerja Komisi XI DPR RI

REDAKSI ANGKRINGAN

Pengarah : Widhi Widayat
Penanggungjawab : Pujo Sumekto
Pemimpin Redaksi : E. Arie Noerachmawati

Tim Redaksi : Damar R, Wahyu B. Dwiarto
Alamat : BPK Perwakilan D.I. Yogyakarta, Jl. HOS Cokroaminoto No. 52, Yogyakarta
Website : yogyakarta.bpk.go.id
Email : humastu.yogyakarta@bpk.go.id